

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་དམིགས་ཁྲིད་ཁ་གསལ་ལ་གངས་ཚང་བ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །གང་གི་མཁུན་རབ་ལྷ་
 ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང། །དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ཟེར་ལྷ་བྱུང་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་མངོས། །ཁྲིད་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷ་ར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར། །སྟོབ་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེས་
 འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོབ་པར་ཞལ་བཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་
 འདྲན་སྤྱིར་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲིན་ས་སྐྱ་པ། །མཚན་ནས་བཛོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་གུས་པས་བྱག་འཆལ་
 ནས། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་བརྟེས། །དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
 གྱིས་བྱུབ་པས་བསྟན་དང་བསྟན་འདྲིན་མཚོད་མཛད་པ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་སྟོ་ཅན་དེ་ཡིས་སྦྲར་ཡང་
 དྲིས་པའི་ལན། །ཐེག་ཆེན་གནད་གྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདིར་བཛོད་བྱ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་མངའ་
 བ་དེས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མ་ཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྗེ་སྟོན་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་
 གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། མན་ངག་གི་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོའི་མདོན་རྟོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་དང་
 ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། དབྱ་མ་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པར་སྐྱབ་བྱ་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དམིགས་ཡུལ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མཐར་སྤྱོད་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་བཅད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རུང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟན་པའི་

ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷན། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་
 སྤྱར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེས། ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་བྱི་
 མའི་དོན་ཅམ་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཅམ་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་བྱ་
 འབྱིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སློ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 བཅུས་ས་བཅུ་བཅོད། སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྤྱོད་གྱི་
 དགོངས་པ་བྱུབ་པའི་དབང་ཕུག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀའ་བའི་ལུགས་བཟང་པོ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སློ་སྤངས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདྲིར་ཉུང་དུ་འཛོམས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་མན་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྱིར་
 རབ་ཏུ་མང་པོ་སྤང་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྲོ་མ་གསེར་སྤྱིང་པས་རོ་བོ་རྗེ་ལ་གནང་བ་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་ས་སྐྱ་པ་ལ་གནང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཞེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ།
 སྤྱོར་བ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱངས་ནས། དངོས་གཞི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱོམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་ལ་རྒྱུན་དན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རིལ་ཏེ་བསྟན་པ། སློ་འབྱོངས་པའི་
 ཆད། སློ་སྤྱོད་གི་དམ་ཆིག་ སློ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སློ་ནས་མདོན་ཆོན་ཆུང་ལ། ས་
 ཆོད་ཆེ་བའི་ལམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། འདྲི་ནི་རོ་བོ་རྗེས་བོད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པ་
 ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ལ། དགོ་བཤེས་པས་ཀྱང་སྐྱ་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མ་

གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ཡིན་ཏུ་དར་སྟེ་གངས་རིའི་ཁོད་འདྲིར་ཉི་མཱ་ལྟར་གྲགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། འདི་
དག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་རྫོང་པ་ཡབ་སྤྱི་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་
ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ།། ཨ། །དེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
དབངས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པ་ལ་གནང་བ་ནི། སྤར་གྱི་དེ་དག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདྲ་ཡང་། བརྫོང་བྱའི་
ཆེ་བསྟོས་དང་། དོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་
པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་དུས་སུ་འཇམ་པའི་དབངས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་སྒྲ་
བ་དུག་ན་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན།
འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན།
ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་ནང་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་
དོན་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་སྟོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་
ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ལམ་འབྱུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། མཐའ་བཞེར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་
སྟོན་འགོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། དངོས་གཞི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོམ་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྟོམ་པ་ནི། དངོས་གཞི་སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་
མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་སྟོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་གསོལ་བ་བཏབ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།
དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་རོ་བོའི་སྟོན་སྐྱོན་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཆང་བ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདུག
རྒྱའི་སྟོན་སྐྱོན་དག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་སེམས་རྒྱད་འདི་ལ་དག་བ་ཡིན་ཏུ་དགོན་པས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་
འདུག གངས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱོར་འགོ་བ་རིགས་དུག་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་མང་བར་མཛོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བ་ལས་དབྱར་གོ་མོག་གཅིག་དང་། ཞིང་ཕུང་གཅིག་ལ་གནས་པའི་དུད་འགོའི་གངས་དེ་འཇམ་

བུའི་སྒྲིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པས་རྟེན་པར་དཀའ་བར་འདུག། དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཀྱང་ལོགས་ལ་སྔན་
 མ་གཏོར་བ་ཆགས་པ་དཀའ་བའོ།། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་གཡེངས་པ་ལ་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་
 སྤལ་གྱི་མགིན་པ་རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བར་འདུག། དེས་ན་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཅི་ནས་
 ཀྱང་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་སྐྱེ་བ་སྤེམ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ།། །གཉིས་པ་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྒྱུས་ནས་མ་ཤི་
 ཆེ་ཐར་དུ་སྒྲིང་བ་སྟུ་ཡང་མི་འདུག་པས་ངེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་འདི་ཙམ་ལ་འཆི། འདི་ཙམ་ལ་མི་འཆི་བའི་
 གདེང་མེད། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཉར་བས་ངེས་པར་འཆི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྔན་དང་
 དེམ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་རུས་པས་འཆི་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་
 ཆོས་མིན་པ་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྙམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་
 བྲལ་བར་བྱའོ།། །སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་འདི་ཡིན་པས་ཐས་བཟང་པོ་ཐ་བ་དང་།
 གོས་བཟང་པོ་གོན་པ་དང་། འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཡང་ད་ལྟ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ། བཅ་
 ཞིག་འདི་དག་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་བྱར་འགོ་དགོས་པས་སྟོང་པོ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་བྱ་
 བྱེད་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ།། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་
 ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་རྟེན་པར་འདེད་ལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་རྟག་པར་འདུག་པས་མ་ཤི་བའི་གོང་
 དུ་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 སྟེང་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་སྟོག་
 གཙུག་པས་ཆེ་སྤང་། མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་ནོར་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་བཞད་ལ། བྱེད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་ནི། མི་དགེ་བ་གང་དང་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་སྤང་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་
 ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མེད། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ས་སྟོགས་
 བྲིང་བ་དང་རྩལ་ཚུབ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་ངེས་པར་ཡང་སྤང་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བཅུའི་

རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་མ་ཐུན་སློག་གཅོད་སྤངས་
 བས་ཆེ་རིང་བ་སོགས་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཐུན་དགོ་བ་འདི་དང་འདི་བྱེད་འདོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ས་སྤྱོགས་ཀྱི་ཞིམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་
 བསམ་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་འདི་དག་གི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་
 འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་
 རེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་སྟེ། ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་ན་ལུས་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོན་གྱིས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། བྱང་དཔྱལ་
 རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གང་སྟེ་ཤ་རུས་དུམ་བྱར་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་
 མེ་མ་ཐུར་གྱི་འོབས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་ལ་བབ་
 ན་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཀྱེས་པ་དང་། རློམ་པ་དང་། ཆ་གང་དང་། ངལ་
 བ་དང་། འཛིགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་བ་ཡོད། དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་
 བ་དང་། ཁ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བཞོལ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་བ་ཡང་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་ཡང་
 མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་གཉིན་དང་
 བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཡང་
 འཆི་ལྟས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཡོད། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་།
 རྣམ་ཞིག་འོག་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྤྱོད་དགོས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། ངེས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ་དགོས་སྟེ་དུ་བསམ་མོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་བསྐྱེད་ན། སྐྱེས་བུ་

ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གི་ལམ་རྫོགས། གསེར་སྤྲིང་པ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོ་ཉིན་གྱི་ཚོས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་
 རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་ཐར་བས་མི་ཆོག །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་ལན་བྱངས་དུ་མར་
 བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན། བྱད་པར་རྩ་བའི་མ་འདིས་དང་པོ་མངལ་དུ་བཟུང་། ཕྱིར་བཅས་པ་ན་
 འབྱ་རིད་ལྟ་བུ་དེ་སྟོག་འགོ་བཏོན། དེ་ནས་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཡོད་ཆད་བློ་བར་
 བྱས་ནས་མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་ནས་གཉིན་ཆོན་གཞན་
 རྣམས་དང་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བའི་དབྱ་པོ་རྣམས་དང་། རན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དྲིན་བློ་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་བདེ་བ་ལ་
 འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་སྦྱེས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་མ་
 འདིའི་དྲིན་གང་ཡོད་བློ་བར་བྱས་ནས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས་སྙིང་རེ་རྩེ། འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། འདི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དང་བྲལ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་དྲིན་བློ་
 བར་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་མོ། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་འདི་གཉིས་རྒྱད་ལ་མ་
 སྦྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣལ་མ་མི་སྦྱེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ལ་འབད་
 བར་གལ་ཆེད། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བདག་
 གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་པ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་
 དགོས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་བདག་ལ་མེད། དེར་མ་ཟད་འཛིག་ཉིན་པའི་ཆེ་བ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད། སུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་

བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་གཅིག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ན་ཅན་ཀྱི་པ་མ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་
 ལྷ་མ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ལ་འདི་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་ཞིང་། རྫོ་འདི་ཡོད་ན་དགེ་བའི་ཅ་བ་
 གང་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལས་
 འདིའི་བསྐྱགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་བདེ་བ་འདོད་
 བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པས་བདག་གིས་བདེ་བ་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་སྐྱབ་དགོས། བདག་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པས། བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ལྷ་མ་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཅ་
 བའི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་མ་འདི་དེ་ན་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་སྟོང་རེ་རྗེ།
 མ་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན་ནས་བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་
 གྱུར་ཅིག བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་འདི་ལ་སྟོན་ནས་མ་འདི་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག
 ལྷ་མ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཆོན་གཞན་རྣམས་དང་། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་།
 བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དགེ་ལོ་རྣམས་དང་། རན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་
 བཞིན་བསྐྱོམས་ཏེ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁུབ་ཀྱིས་རང་ལ་འདུས་ནས་རང་གི་བདེ་
 དགེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་འོངས་སྦྱོད་རྣམས་དང་། མཐར་སྤྱག་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་དང་། རྫོམ་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་དགོས་མོད་ཀྱིས། ཉ་ཅང་མང་བར་དོགས་ནས་མ་སྟོས་
 མོ། །སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནས་འདིའི་བར་རྣམས་ལ་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་འགོ་སྐབས་འགོ་

སེམས་བསྐྱེད་ནི་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེའི་སྐྱེད་ཏུ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ན་ཡང་བཟང་ངོ། །དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མཐུག་ཏུ་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལ། གཞན་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་
 སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་བྱན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། མན་ངག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་ལྷག་མཐོང་ལ་
 ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདི་ཡི་
 ལུགས་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ། སེམས་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ། སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་
 ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དགར་བསྐྱོམས་ན། འབྲུལ་གཞི་ཆེ་ཞིང་། ཡི་གེ་ཅམ་གྱིས་
 ཤེས་པར་མི་རུས་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །འོན་ཀྱང་འབྲུལ་ཏུ་ཕན་པ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་
 བདག་ནི་དགེ་བ་བྱེད་པའོ། །དགེ་བ་ནི་འདི་དག་གོ། །དེས་ན་ཁོ་བོས་དགེ་བ་འདི་བྱས་སོ་སྙམ་པའི་མངོན་
 རྟོག་མེད་པ་གལ་ཆེ། གཞན་དགེ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་རང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཁོ་བོ་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་
 བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །དེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། འབྲུལ་ཏུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནམ། མི་ལམ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཏུ་བྱན་པ་བྱེད་ན་ལྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་
 བྱན་འཛིན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ལམ་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་པན་ཆད་ཀྱི་
 རོན་བསྐྱབ་པས་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པས་ཆོས་ལམ་
 ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱོར་བས་ལམ་འབྲུལ་པ་
 སེལ་བ་ཞེས་བྱ། བཞི་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོར་
 བས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་འབྲུལ་གྱི་
 སྐྱོད་པ་ལུས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ། དག་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དང་མདོ་སྟེ་ཐབ་མོ་སྟོག་པ། ཡིད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་

ལྷ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམས་པ། ཡོངས་སྤྱོད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྐྱར་ན་སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་གནད་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དམ་ཆོས་བསྟུན་པའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །མི་རྟག་སྐྱར་དུ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དགོ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་དོར་ལ། །བཟོད་པ་ལྟར་ལེན་ངེས་པ་དང་པོའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་མཐར་མེད་འགོ་བ་རྣམས། །སྐྱུ་ག་བསྟུན་ཆུ་སྟོན་ཁ་རུ་ཆུད་མཐོང་ནས། །མྱུང་འདས་ཐར་པའི་སྐྱམ་ས་དོན་གཉེར་བའི། །ངེས་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་ངེས་པ་གཉིས་པའོ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བས་བདག་གི་པ་དང་མ། །ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་པན་གདགས་ཤིན་པོན་ནས། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །གཞན་དོན་བསྟུན་པ་ངེས་པ་གསུམ་པའོ། །རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་ཅམ་སྐྱུ་མ་བཞིན། །སྐྱུ་མ་སྟོས་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །གནས་ལུགས་བསྐྱེམ་པ་ངེས་པ་བཞི་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །མི་དགའི་ཆུལ་ས་ངེས་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། །མགོན་མེད་དབུལ་འཕོངས་སྤྱིན་པས་ཆོམ་བྱས་ན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྟོ་བས་མཆོམས་སྐྱར་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ངེས། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད་བསྟུས་ནས། །བསྟོན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུ། །པན་པའི་བསམ་པས་འབུལ་བ་བགྱིད་ལགས་ཀྱི། །ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟོན་པ་ངེས་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་སུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་དམ་པར་གྱུར་པ་བྱིས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུ་ཡོད་དོ་རྩེས་གསུང་གི་གདམས་པ་ལྟ་ཆོས་ལ་པན་པའི་བསྟུན་བྱ་ཞིབ་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྟུན་པའི་དོར་ལྟའི་དགོ་སྟོན་བསྟོད་ནམས་སེང་གས། སྟོན་བྱུག་ཆེ་བའི་ཡར་ཆོས་གསུམ་ལ་མདོ་མཁར་གྱི་དབུན་གནས་དམ་པར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་མདོ་ལུང་ལུངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྩེས་སུ་འབུལ་བ་ལགས། མཁྱེ་ལོ་རྩ་ཐུན་ཏུ། །དགོའོ།